

Handfit dès novembre à RURANGE

BLR handball propose aux habitants des communes de l'ARC MOSELLAN le mercredi soir à la salle des sports de RURANGE à 20h15 une nouvelle activité sportive : handfit



Handfit est une offre de **pratique sportive douce que l'on peut résumer en « Plaisir – Santé - Bien-être ».**

Activité physique, dynamique de groupe, convivialité, sont les principaux axes de handfit.

Places limitées à 20 personnes

Renseignements au 07 60 07 78 19